

# Tupperware®

DIGITAL OFFER ΕΒΔ 02/2022

Τα πιο πρακτικά δοχεία  
που είχατε ποτέ σας!

**65%**  
έκπτωση



mytaper.gr



Κωδ: **531**

Δοχεία Φρες (4)

500ml (2), 1,2λ. & 2,5λ.

~~55,00€~~ **19,00€**

Tupperware Hellas AB.&E.E.  
Ακαδημίας 4, 106 71 Αθήνα,  
Τηλ.: 210 3679 326

© January 2022 Tupperware. All rights reserved.

[www.tupperware.gr](http://www.tupperware.gr)



Η Συνεργάτιδα της Tupperware

# Tupperware®

## DIGITAL Recipe EΒΔ. 02/2022

Σε πολλά μέρη της Ελλάδας, η παράδοση λέει πως μετά τις γιορτές τρώμε ψάρι. Και πραγματικά είναι ό,τι πρέπει μετά το φαγοπότι των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς! Πάμε λοιπόν να ετοιμάσουμε μια λαχταριστή συνταγή με ψάρι που δεν έχει να ζηλέψει τίποτα από ένα πιάτο με κρέας...

## Ψάρι με λαχανικά στο φούρνο

  
Χρόνος Προετοιμασίας  
10'

  
Χρόνος Μαγειρέματος στο φούρνο  
65' - 200°C

### ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 4 ΜΕΡΙΔΕΣ:

- 1½ κιλό καθαρισμένο ψάρι (τσιπούρα, μπακαλιάρος)
- 3 πατάτες
- 2 κλωνάρια φρέσκο θυμάρι
- 3 κλωνάρια σέλερι
- 1/2 φλ. ελαιόλαδο
- 3 ξερά κρεμμύδια
- 3 αλάτι, πιπέρι
- 3 τομάτες κομμένες

### ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ:

1. Καθαρίζουμε το ψάρι από τα λέπια και τα βράγχια και πλένουμε πολύ καλά. Έπειτα, κόβουμε όλα τα λαχανικά με το **Τζούνιορ Σεφ**.
2. Στο **Ούλτρα Πλας 3,3λ.** στρώνουμε τα κομμένα λαχανικά, προσθέτουμε αλάτι, πιπέρι κι ανακατεύουμε με το **Κουτάλι Αναμείξεως**.
3. Τοποθετούμε το ψάρι πάνω στο στρώμα των λαχανικών και το καλύπτουμε με φέτες τομάτας. Προσθέτουμε αλάτι, πιπέρι και το θυμάρι.
4. Περιχύνουμε με το ελαιόλαδο και απλώνουμε παντού με το **Πινέλο Σιλικόνης**.
5. Τοποθετούμε το κάλυμμα και ψήνουμε σε καλά προθερμασμένο φούρνο στους 200° C για 40'.
6. Ξεσκεπάζουμε και συνεχίζουμε το ψήσιμο για ακόμη 15'. Σερβίρουμε με την **Πλατιά Σπάτουλα**.

**TIP:** Για πιο ιδιαίτερη γεύση, μπορείτε να γεμίσετε το ψάρι με λαχανικά όπως σπανάκι ή καρότα.

**Καλή Επιτυχία!**



mytaper.gr



**1** I04 - Κωδ.: 363  
Ούλτρα Πλας Παραλ/μο 3,3λ.  
~~123,00€~~ **65,00€**

**2** A78 - Κωδ.: 151  
Τζούνιορ Σεφ  
~~42,00€~~ **22,00€**

**3** Δ25 - Κωδ.: 269  
Πλατιά Σπάτουλα  
~~13,00€~~ **8,00€**

**4** Δ19 - Κωδ.: 264  
Πινέλο Σιλικόνης  
~~20,00€~~ **10,00€**

**5** Δ27 - Κωδ.: 271  
Επίπεδο Κουτάλι Αναμείξεως  
~~12,00€~~ **7,00€**

# Tupperware®

DIGITAL OFFER ΕΒΔ 02/2022

Υψηλή ποιότητα...  
*άριστο αποτέλεσμα!*

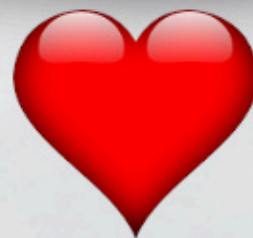


Κωδ: **532**

Αποκτήστε το Τηγάνι 28εκ. Chef Series Cottage

από ~~280,00€~~ ΜΟΝΟ **142,00€**

και μαζί θα πάρετε ένα Ποί 1,1λ.



[mytaper.gr](http://mytaper.gr)



Tupperware Hellas A.B.&E.E.  
Ακαδημίας 4, 106 71 Αθήνα,  
Τηλ.: 210 3679 326

© January 2022 Tupperware. All rights reserved.

[www.tupperware.gr](http://www.tupperware.gr)



Η Συνεργάτιδα της Tupperware